

109年度會員旅遊(109.05.29-31)

棲蘭山莊+礁溪老爺－宜蘭深度三日遊

第一天 05/29(五) (台北車站東三門集合)

◎ 換小車參觀伯朗咖啡城堡

金車集團旗下的伯朗咖啡館，位於外澳的半山腰上，下方就是宜蘭頭城烏石港，居高臨下的視野很遼闊，天氣好時，可以眺望龜山島及優美的太平洋海景。城堡內有許多金車威士忌酒廠的橡木桶，充滿異國風味，來到這裡除了觀賞美景，一定要品嚐這裡的伯朗咖啡，還有手工餅乾、蛋糕與其他飲料。

午餐:紅螃蟹餐廳

◎ 金車蘭花園

金車蘭花園是北台灣最大的專業蘭園，擁有八千五百四十坪溫室，一百三十萬株蝴蝶蘭，並廣泛收集各地原生品種及優良雜交品種，以最自然的方式呈現。一流的設備，專業化、系統化的栽培管理，培養愛花賞花的智能和品味，讓您能夠暢遊蝴蝶蘭花海，感受其特有的不凡氣質。除了蘭園外另有仙人掌園、觀葉植物區、溫室水生植物區，相信您在這裡可以輕鬆愜意賞花拍照、放鬆身心。

◎ 棲蘭森林遊樂區－森林浴步道

棲蘭山莊位於中橫公路梨山支線，面對蘭陽、多望、田古爾三溪匯流處，林相優美，原是森林保育處的一處苗圃，以培育林木幼苗為主，後發展為森林遊樂區，並增設多項遊憩休閒、餐飲及住宿設施。森林浴場有梅、李、杏、桃及山櫻花，沿健康步道而植，洋溢滿園的芳香，梯狀的苗圃以種植柳杉為主，區內有先總統蔣公行館、櫻杏桃梅步道、花木觀賞區、森林浴步道、小泰山森林遊樂場。

晚餐:飯店內使用

宿：棲蘭山莊

第二天 05/30(六)

◎ 換小車參觀神木園區

歷代神木園區，是神木之旅的主要驛站，海拔約1600公尺，於1991年始對外開放。其中古老的檜木林區全程1968公尺，遊歷時間約2小時。區內多為千年以上的參天古木原始林，有62株紅檜、扁柏神木散布其間，株株昂然盤結於大地，巨幹扶疏，濃蔭蔽地，各樹形或攀爬，或巍立，或多代同堂，各異其趣。漫步林間步道，享受森林香氣、精氣、芬多精、陰離子、空氣維他命之浴，或於林間涼亭小憩，體驗大自然美色，讓身心得到紓放和鬆弛。

午餐:羅東駿宜蘭菜

◎ 香草菲菲芳香植物博物館

香草菲菲成立於民國101年，係財團法人太陽湖文教基金會為推動芳香植物文化創意生活產業所成立。館內飄散著數千棵桂花、含笑花、茶花散發的花香，白色溫室建築是由鋼、木及玻璃三種材質依宜蘭環境條件建構而成，非常醒目，室內還能仰望藍天白雲，已有電視劇、婚紗業者接洽前來取景。「味道也是一種記憶，這裡有花香、書香、咖啡香」館內三棵九公尺高桂花樹是鎮館之寶，可在花樹下用餐、喝咖啡。

◎ 礁溪老爺飯店辦理進房 ~自由活動 享受飯店設施

礁溪老爺飯店儼然已成為臺灣頂級渡假飯店首選！歷年榮獲五星級飯店評鑑、遠見及天下等媒體服務評選冠軍，繼2014年榮獲國內外12項殊榮，2015年更蟬聯全球知名網站「Trip Advisor」全球百萬網友票選「旅行者之選」(Traveller's Choice)，囊括「熱門飯店」、「全家出遊飯店」及「最佳服務飯店」三大獎項！享受全球旅客推薦的奢華渡假，同時深入在地、細細品味宜蘭道地美食、人文及生態等行程，感受蘭陽好客熱情，完成旅客對渡假的夢想！

◎ 會員卡拉OK聯歡晚會

晚餐:飯店內使用

宿：礁溪老爺飯店

第三天 05/31(日)

◎ 鐵牛力阿卡

內城社區擁有天然資源及豐富的自然生態，更為典型的里山型態，保留傳統農村的樣貌，並透過調查及復育，使原始生態更加多元，適合各樣農事操作、農村Long Stay等樂活體驗。鐵牛車巡水田是內城社區最吸引人的遊程，每台鐵牛力阿卡可搭乘6人左右，伴隨著鐵牛車『氣嗆氣嗆...』的聲音遍遊農村一回，能夠更貼近大自然並享受田野間愜意氛圍。

午餐:玻璃屋新台菜無菜單料理

◎ 三星鄉農夫青蔥體驗農場

農場占地約6000坪，來到這裡可以讓您體驗最有趣的農作生活，我們即為在地的蔥農與上將梨農，農場擁有幾千坪豐富的農場體驗空間，園內根據不同的季節有著不同的面貌，有青蔥、幸福果園步道、羊、雞、火雞、鵝、兔子...等各種不同的動植物。

我們喜歡給來的客人擁有著最親近自然的環境，講解著三星蔥的一生，帶領著您們體驗一日蔥農的樂趣，農作完後還可以體驗自己親手製作蔥油餅，從揉麵團到加入美味的新鮮三星蔥，完成後在現場煎來食用，相信會是您這輩子吃過最美味的蔥油餅，寓教於樂-盡在農夫青蔥體驗農場，上過各大新聞、網路媒體、報章雜誌介紹，「農夫青蔥體驗農場」可說是宜蘭人氣第一的體驗農場！

賦歸，預計18:30抵達台北火車站

109 年度會員旅遊宜蘭三日遊

日期：109 年 5 月 29~31 日 (星期五~日)

【北部會員】

集合時間：08:45

【中南部會員】

集合時間：09:15

【集合地點皆為台北火車站東三門門內】

【宜花東會員請另外洽詢】

注意事項

- ★ 因棲蘭山莊住房有限，將依報名日期優先登記額滿為止，欲參加者請盡速報名。
- ★ 台中以南會員去程北上乘車資訊：
高鐵 206 車次：台中(8:08)、台南(7:28)、左營(7:15)；高鐵 1302 車次：嘉義(7:19)、雲林(7:32)、彰化(7:42)。
- ★ 回程預計 18:30 抵達台北。
- ★ 台中以南會員回程南下乘車資訊：
高鐵 249 車次：台北 18:51 出發，經台中、台南、左營；高鐵 853 車次：台北 19:11 出發，每站皆停。
- ★ 本活動分兩梯次出發，請會員務必準時，出發前一周將寄送旅遊手冊，活動相關訊息以手冊內容為主。
- ★ 如對本活動相關行程、費用或報名等事項有任何疑問請洽東南旅行社

02-2511-5596 轉 2943 羅自強先生

收費標準

房型/價格	台北車站集合出發
雙人房 原價 會員 6 折優惠 眷屬 8 折優惠	13,750 元 8,250 元 11,000 元
三人房 原價 會員 6 折優惠 眷屬 8 折優惠	12,684 元 7,611 元 10,148 元
四人房 原價 會員 6 折優惠 眷屬 8 折優惠	12,650 元 7,590 元 10,120 元
◆另有六人房、八人房，請來電洽詢預訂。	

- 住房為 2 人一室，以每人計價，如指定單人房或單人報名需補單人房價差。
- 棲蘭山莊雙人房較少，若兩位會員(含)以上自行湊滿四人，每人折扣 1000 元，也讓更多會員可以來參與，各位會員可優先考慮。
- 眷屬優惠價限直系親屬一位，第二位直系眷屬以原價計算。
- 繳費方式：以郵政劃撥繳交費用。
帳號：00037773
戶名：台灣婦產科醫學會
- 報名：109 年 4 月 1 日前完成線上報名及繳費



<https://reurl.cc/Ob24v3>